

Осторожно клещи!

У каждого из нас появляется желание вырваться за пределы города, притронуться к просыпающейся весенней природе, насладиться теплыми летним солнцем. Однако прогулка в лес весной или ранним летом может быть сопряжена не только с положительными эмоциями, но и с опасностью быть укушенным клещом. Как правило, клещи имеют обыкновение жить в сухостое. То есть сухая трава, высушенные ветви кустарников и деревьев — их излюбленная среда обитания. Однако не намного хуже клещи чувствуют себя и на сочной, пышущей здоровьем растительности. К примеру, в смешанном лесу велика вероятность встретиться с этими паразитами на лиственных деревьях. Поэтому при прогулке по лесу или на лугу не стоит пренебрегать мерами безопасности.

Где обитают, когда появляются

Клещи весной появляются в марте, когда температура достигает +15 градусов Цельсия. Первые укусы фиксируются в апреле. Массовая активность наблюдается в мае. Повторная вспышка клещей в сентябре.

Живут в высокой траве, зарослях, на нижних ветках кустарников. Естественной средой обитания является лес, местность вблизи водоемов, пастбища, луга. А также городские парки, скверы, зеленые участки возле дома.

Как происходит заражение клещами:

Из травы, нижних веток кустарников пробираются на одежду. В течение 20 минут осваивают поверхность человеческого тела, присасываются в местах, где хорошо пульсирует кровь, тонкий эпидермис. Обнаружить паразита можно в области паха, подмышками, на шее, груди.



Слюна клеща содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен, и длительное время незаметен.

Лучшая защита от клещей — это соблюдение техники безопасности:

1. Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника (малина, ольха, орешник и т.д.)
2. Перемещаясь по лесной дороге, не срывайте веток (этим действием, вы стряхиваете на себя с основного куста большое количество клещей)
3. Ноги должны быть полностью прикрыты (не рекомендуются шорты)
4. Спортивные штаны, трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки.
5. Обязательно наличие головного убора (кепка, платок)
6. Длинные волосы желательно спрятать под головной убор.
7. После похода по лесу, необходимо проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее бельё.
8. Осмотреть всё тело.
9. Обязательно расчесать волосы мелкой расчёской. Если вы обнаружили ползущего клеща, его необходимо сжечь. Клещи очень живучи, раздавить его невозможно

Если вас или ребенка укусил клещ, постарайтесь как можно скорее обратиться в травмпункт. Там насекомое удалят и проверят, не опасно ли оно, не является ли разносчиком инфекции.



Чем опасен

На месте укусов появляется припухлость, покраснение, незначительный зуд. У детей часто развивается аллергическая реакция с сильным зудом, воспалением, выраженной краснотой, требуется специальное

лечение. При расчесывании в рану попадает инфекция, появляется экзема с гнойными выделениями, требуется применение местных антибиотиков.

Если показаться врачу нет возможности, удалите клеща самостоятельно. Извлекать паразита нужно пинцетом или специальными приспособлениями, делая выкручивающие движения и стараясь не повредить брюшко и хоботок. Помните, если дернуть быстро, велика вероятность, что верхняя половина туловища клеща останется внутри кожи, что чревато воспалением и нагноением.

После удаления клеща необходимо проверить место контакта: не остался ли там хоботок? Если все чисто, ранку следует промыть водой или спиртом, смазать йодом или зеленкой. Затем тщательно вымыть руки с мылом. По возможности, пусть даже на следующий день, отвезите клеща в травмпункт, где клеща исследуют на носительство возбудителя.

Клещи считаются одними из наиболее опасных насекомых. Дело в том, что они являются переносчиками инфекционных заболеваний: клещевого энцефалита и боррелиоза. Эти вирусные инфекции поражают спинной и головной мозг. Заболевания протекают тяжело, с высокой температурой, судорогами и могут приводить к различным осложнениям.